

山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
31	雨飾山	60/100	1,963
登頂年月日	山頂天候	年齢	山中宿泊小屋
2002.7.20 平成14年		56	「柵の樹亭」連泊 (後日家内、義兄とも泊まった)
メンバー	7/15から9日間の遠出、7/18の岩木山の続き。7/19小谷の「柵の樹亭」泊、7/20送りのバスで登山口へ		
単独	複数	ガイド	ツアー
			7/20下山後バスで長野へ、7/21桐池自然園、7/22池田満寿夫美術館などを巡った。7/23長野、松本に寄って関係先に退職の挨拶などをして帰宅。
同時登頂百名山	別々登頂 縦走登頂	岩木山より	
コース タイム	登山口8:15⇒11:55頂上12:30⇒15:30登山口 11:30天神平<歩程7:15 標高差836m>		
交通手段	往路:7/19名古屋よりJR、「柵の樹亭」の迎いのバス	現地:7/20登山口迄バスで送迎、7/21ロープウェイで桐池自然園、バス	復路:7/21JRで長野7/22、23長野、松本で仕事⇒JR帰宅
<p>「柵ノ木亭」の同宿客3名と登ったが、下りは蒸し暑さにバテた私が遅れた。登山口前に差しかかると先着のカップルが道端でダウンしていた。熱中症だ。私の水でしばらくして回復した。今度は近くでもう1人もダウン、足が攣って悲鳴を上げていた。こちらには持参の漢方薬を飲ませて、計3名を”救助”した。「柵ノ木亭」の夕食はカップルの誘いで膳を共にした。元有名ホテルのシェフのオシャレな懐石料理だった。送迎してくれた宿のバスの運転手にどういふ訳か「ここで働かないか」と盛んに勧誘された。</p>			




山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
32	苗場山	41/100	2,145
登頂年月日	山頂天候	年齢	山中宿泊小屋
2000.7.15 平成12年		54	苗場山自然体験交流センター(旧山頂ヒュッテ)
メンバー	主催	木風舎	
単独	複数	ガイド	ツアー
		人数	リーダー
		11	山田、宮川氏
コース タイム	7/15越後湯沢集合 登山口10:50⇒15:40頂上、 自然体験交流センター<歩程4:50標高差764m> 7/16交流センター7:40⇒12:26登山口(和田小屋) <全行程4:46標高差764m>		
交通手段	往路:JR	現地:JR、タクシー	復路:タクシー、JR
<p>木風舎の契約ガイドの山田氏は夏の縦走登山で何回もお世話になっている。社長の橋谷さんも夏冬何度も同行させて貰っている。テレビによく出演して女性にも人気の社長と山田氏は好対照だ。山田氏は控え目で慎重派、黙々と歩くタイプだが、コースを誤りそうな遠くの登山者には大声を掛けていた。橋谷さんと違ってパーティのムードメーカーとはならない。しかしそこは上手くできていて、その代役はいつも山田ファンの参加者達だ。今でも便りを交わしたり、何回か集まって飲み会もした。今回もゆっくり頂上で楽しい小屋泊まりとなった。</p>			





山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
33	妙高山	38/100	2,446
登頂年月日	山頂天候	年齢	山中宿泊小屋
1999.9.27 平成11年		53	高谷池ヒュッテ
メンバー	主催	赤倉ヒュッテ 「ハミングバード」主催	
単独	複数	ガイド	ツアー
		人数	リーダー
		4	オーナー宮崎氏
同時登頂百名山	別々登頂 縦走登頂	火打山より	
コース タイム	7:20登山口⇒13:12頂上14:10⇒高谷池ヒュッテ <歩程7:55 標高差1,162m>		
交通手段	往路:	現地:	復路: 9/27JR
<p>話し好きで豊富な山のキャリアを持つペンション「ハミングバード」の清水オーナーと参加4名の小パーティー、前日の火打山からの縦走だ。ガイド兼調理人同行なのでツアー会社主催とは一味違う家族的ムードで楽しかった。今日も晴れて火打山、日本海、北アルプス・・・と360度のパノラマを楽しみながらの楽しい縦走だった。</p>			



山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
34	火打山	37/100	2,462
登頂年月日		山頂天候	年齢
1999.9.26 平成11年			53
山中宿泊小屋		ペンション「ハミングバード」	
メンバー		主催	9/25京都発「しなの」で名古屋経由 經由松本⇒長野、 妙高高原⇒バス でペンションへ
単独	複数	人数	
ガイド	ツアー	リーダー	オーナー宮崎氏
単独	複数	人数	4
同時登頂百名山		別々登頂 縦走登頂	妙高山へ
コース タイム	7:20登山口⇒13:12頂上14:10⇒高谷池ヒュッテ <歩程7:35 標高差1,200m>		
交通手段	往路: 9/25JR、バス	現地:	復路:
 <p>2日間のコース</p> <p>所沢出身の夫婦が5年前に建てたドーム型のペンション。スキーの本場だが夏は登山客をオーナーが火打から妙高まで2日間の縦走して案内する。晴れて十二曲りから白馬、立山、後立山連峰、槍、剣そして富士が遠望できた。高谷池ヒュッテは自炊、オーナー持参の美味しいカレーを頂いた。</p>			

山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
35	高妻山	80/100	2,353
登頂年月日		山頂天候	年齢
2010.6.18 平成22年			64
山中宿泊小屋		飯縄高原 ホテルアルカディア	
メンバー		主催	6/16夜行バス。6/17府中⇒東京駅集合JR[あさま]で長野⇒バスで戸隠⇒ホテルアルカディア 07/16東京駅解散⇒府中泊 5/19夜行バスで武尊
単独	複数	人数	
ガイド	ツアー	リーダー	現地ガイド杉本氏
単独	複数	人数	13
同時登頂百名山		別々登頂 縦走登頂	6/20の武尊山へ
コース タイム	登山口4:20⇒9:54頂上⇒13:55登山口 <歩程9:25 13km 標高差1,283m>		
交通手段	往路:6/16夜行バス 6/17JR、バス	現地:バス	復路:バス、JR
 <p>以前、戸隠神社の奥社までスキーを履いて林間を登ったが、今回は前日に直線の長い長い階段を足馴らしに登った。後年には家内ともトレッキングに来て登ったしんどい参道だ。高妻山は奥社の背後に聳える険しい稜線の戸隠山の更にその奥にある。天の岩戸伝説と重なって神掛ったロケーションだ。稜線を登った先の頂上から前日仰いだ戸隠山を見降せた。参拝者が手を合わせる拝殿の裏に居るような何とも不思議な感覚だ。</p>			

山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
36	男体山	49/100	2,486
登頂年月日		山頂天候	年齢
2001.10.13 平成14年			55
山中宿泊小屋		遠回りだが頂上から裏男体林道に抜けたがバス停の三本松までは距離があった。途中で通り掛りの車が止まって便乗をさせてくれた。定年後の山友4人であちこち車で回って登っているらしい。苦楽を共有できるのは羨ましい。	
メンバー		主催	人数
単独	複数	人数	
ガイド	ツアー	リーダー	
単独	複数	人数	4
同時登頂百名山		別々登頂 縦走登頂	10/14那須岳へ
コース タイム	二荒山神社8:00⇒12:25山頂13:00⇒15:30通りがかりの車に便乗16:30三本松、<歩程7:30 標高差1,210m>		
交通手段	往路:10/12 JR上野、宇都宮	現地:10/13東武、バスで宇都宮～二荒山神社へ、三本松からバス、東武で宇都宮ニューイタヤH	
 <p>山岳修験の霊山、二荒神社の中宮をくぐるとすぐ一合目。好天でずーっと中禅寺湖の眺めが良いコースだ。4月に登った大沼湖畔の赤城山と良く似たコースだ。一気に1,210m登って、頂上の奥の院に手を合わせた。先に行く男性以外は殆ど人に会わなかった。下りは裏男体林道に出た。ところどころ紅葉がキレイだが膝が痛い。通りがかりの登山グループの車が親切にも三本松まで便乗させてくれた。明日是那須岳に登る。</p>			