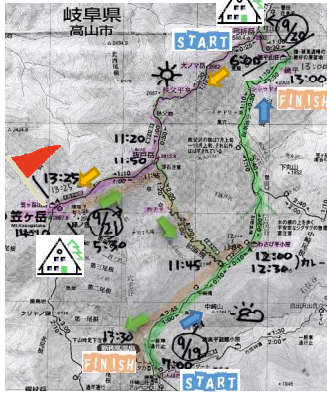


山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
55	奥穂高岳	23/100	3,190
登頂年月日		山頂天候	年齢
1997.7.20			51
平成9年		山中宿泊小屋	
		7/18上高地西糸屋 7/19涸沢ヒュッテ泊	
メンバー		主催	7/17下諏訪、松本スピカイン泊。
単独	複数	ガイド	木風舎
		ツア	往:7/17JR7/18 復:タクシー、JR
		ガイド	橋谷晃、山田、宮川
			松本地铁、バス しのの、ひかり
関連登頂		1975.8.14中沢氏と西穂高岳に登頂	人数 18
2回目以降		1999.10.10女性ガイドと前穂高～奥穂高縦走～涸沢	
コース	7/18		松本⇒11:15上高地西糸屋、散策、帝国ホテルスケッチ
	7/19		6:20バスターミナル⇒10:20横尾10:48⇒15:30涸沢ヒュッテ
	7/20		ヒュッテ6:40⇒8:54穂高山荘⇒11:00奥穂高岳山頂11:20⇒ヒュッテ
	7/21		ヒュッテ7:30⇒10:20横尾ヒュッテ⇒上高地BT15:15⇒TXSIで松本
<p>涸沢からザイテン グラードをたどって奥穂山頂に立った。快晴で最高の眺めを満喫してから涸沢ヒュッテへの下りで、油断したか右の斜面に滑落し掛けた。登山道の</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>2年後に遠藤ガイド(女性)の上高地～前穂高～涸沢～上高地縦走に3名が参</p> </div> 			
<p>縁に何とかしがみ付いたが動くたびにズルズルと落ち、動けないで居たが、数分後幸いにもツアーメイトが追いつくれた。「何してるんですか?」に真顔で「助けて」とストックを差し出して引っ張り上げてもらった。若し雪面を滑落していたら100メートル下の岩に激突していた。その後ストックを2本使いにした。「4本足」になる便利な補助アイテムも、場合によっては救命具になることも有るのだ。羅臼岳では熊除けにカチカチ鳴らしながら歩いた。</p>			

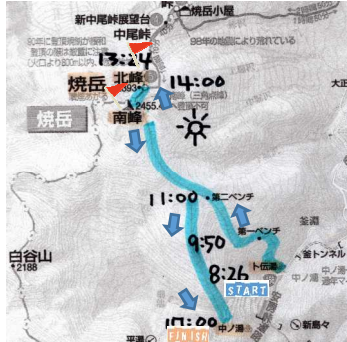
山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
56	常念岳	28/100	2,857
登頂年月日		山頂天候	年齢
1998.8.2			52
平成10年		山中宿泊小屋	
		8/1常念小屋	
メンバー		仕事仲間の渡辺和子氏 橋本氏と部下の大谷君	7/31ペンション「小さな栗の木」
単独	複数	ガイド	
		ツア	
		ガイド	
コ		7/31	橋本氏、大谷君と新大阪12:00⇒穂高⇒ペンション
		8/1	ヒエ平9:00⇒15:20常念小屋<標高差1,206m>
ス		8/2	小屋6:15⇒8:00 常念山頂往復⇒14:30ヒエ平
交通手段		往路:8/1新大阪12:00 現地:TAXI 復路:ヒエ平TAXI⇒穂高⇒穂高	復路:ヒエ平TAXI⇒穂高で車⇒松本⇒京都
			
<p>美しい有明山を望むペンション「小さな栗の木」に東京から合流の紅一点渡辺さん等の仕事仲間4人で前泊。二日酔い仕事疲れか翌朝渡辺さんの体調が悪くノ沢をローペースで登った。1,200m登って15時過ぎに常念小屋に着いた。山小屋とは言え男女の雑魚寝は気兼ねする。頭と足を交互に寝た事はあるが鼻の先に足が来て具合が悪い。今回も小屋は超満員で1畳当たり2人、試しに足を要に扇型に寝ようと提案したところ好評でいいアイデアだった。ツール・ド・モンブランで泊まった或る山小屋で国籍は不明だが30代と思しき女性が部屋で着替えたり、ロープを張って下着を干して目やり場に困った。意識し過ぎか。</p>			

山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
57	笠ヶ岳	78/100	2,897
登頂年月日		山頂天候	年齢
2009.9.20			63
平成21年		山中宿泊小屋	
		9/19鏡平山荘 9/20笠ヶ岳山荘	
メンバー		主催	関西ツーリスト
単独	複数	ガイド	
		ツア	
		人数	現地ガイド
			40 河内氏
同時登頂		縦走登頂 弓折岳、抜戸岳	
コース	9/19		新穂高温泉7:00⇒13:00鏡平山荘<標高差1,100m>
	9/20		鏡平山荘6:00⇒13:25笠ヶ岳山荘⇔笠ヶ岳山頂
	9/21		笠ヶ岳山荘5:30⇒笠新道経由⇒13:30新穂高温泉
交通手段		往路:9/19 竹田から夜行バスで新穂高温泉着 現地:	復路:9/21新穂高温泉13:55⇒車⇒22:00竹田
<p>北アルプスの山々からいつも見えて気になっていた大きな山塊が笠ヶ岳だ。逆に笠ヶ岳からは当然北アルプスの山々が見えるはずだ。果たして山頂からの展望はその期待を裏切らなかった。正に息を飲む360度の大パノラマだ。山頂直下「笠ヶ岳山荘」では空が赤く黄昏て、山々のシルエットがくっきり浮かび上がるまで飽きずに眺めた。麦酒を飲みながらそれは忘れ難い至福の時間だった。気ままにもう1泊とは行かないのがツアーの宿命だが、それにしても1泊では勿体ない。</p> 			



山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
58	焼岳	32/100	2,455
登頂年月日	山頂天候	年齢	山中宿泊小屋
1999.6.12 平成11年		53	「ペンション小国」
メンバー	主催	木風舎	
単独	複数	ガイド	人数
		ツアー	11
		リーダー	山田、宮川
同時登頂百名山		別々登頂	6/13乗鞍岳へ
コース		中の湯登山口8:20⇒13:30焼岳北峰14:00⇒17:30登山口⇒7:30ペンション<歩程8:30 標高差1,140m>	

土峰は閉峰にかい崖が活発なので近寄れず北峰に回った。木一本生えていない荒々しい山肌の焼岳は枯れ木が立つ大正池のあの風情には欠かせない背景だ。年々さらにその枯れ木が減ってきていて、以前家族で来た時息子が登った岸辺の枯れ木も今は見あたらない。



焼岳は大正池から上高地方向の”景色を俯瞰するために登る山”でもある。明日登る乗鞍岳には学生時代、夜行バスで頂上手前まで登って御来光を仰いだ事が有る。有難いやらあつけないやらだった。ロープウェイやリフトも使うと何だか罪意識にかられるが、ピークハントだけが山登りではない、人それぞれの楽しみ方が有っていい。

山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
59	乗鞍岳	33/100	3,026
登頂年月日	山頂天候	年齢	山中宿泊小屋
1999.6.13 平成11年		53	「ペンション小国」
メンバー	主催	木風舎	
単独	複数	ガイド	人数
		ツアー	11
		リーダー	山田、宮川
同時登頂百名山		別々登頂	6/12焼岳より
コース		畳平9:30⇒11:30剣ヶ峰12:15⇒13:30畳平⇒ペンション解散⇒新島々⇒松本<歩程4:00 標高差322m>	

木風舎の本業は阿佐ヶ谷のスポーツ用品店、代表の橋谷氏はTVで売れっ子のガイド。旅行社ではないので現地に近い駅に集合するのが基本、ついで登山や街歩きも出できる。彰や家内も参加している。山田ガイドの夏のロングトレイルで山友も増えた。



冬のネイチャースキーやスノーシューなど楽しい講習会にも何回か参加している。またグルメ志向が有りがたい、美味しいペンションを基本に、必ず土地の美味しい店にも案内してくれる。しんどい登りより季節毎の自然とのふれあい、グルメなどで女性に人気がある。男女もそうだが幅広い年齢層が参加する。今後は高齢者向けのゆるい企画に期待したい。

山番号	山名 (別名)	登頂順	標高M
60	御嶽山	6/100	3,067
登頂年月日	山頂天候	年齢	山中宿泊小屋
1972.9.2 昭和47年		26	濁河温泉「岡田旅館」(日本最高所の温泉)
メンバー	主催	2020/9/1夜行アルプス2号で木曾福島へ	
単独	複数	ガイド	人数
		ツアー	3
		リーダー	橋本君 山本君
同時登頂百名山		別々登頂	9/2濁河池。9/3高山サイクリング〜帰阪
コース		10:00田ノ原⇒13:10頂上⇒18:40濁河池	
タイム		<歩程8:40 9.1km 標高差登り867M、下り1,317>	
交通手段		往路:9/1JR夜行「アルプス」2号、京都⇒木曾福島	復路:9/3濁河温泉⇒高山、サイクリング⇒JR

9/1京都22:30夜行列車で同僚の二人と出発。愛用のキスリングと嬉しいおニューの本格登山靴、ニッカーズ、新宿高久のTシャツの出で立ち。9/2快晴だが睡眠不足でキツイ登りだった。頂上剣が峰を過ぎると可愛いムーミンの様な「ニノ池」、月面の様な「賽の河原」、飛騨頂上を抜けて、その先は濁河温泉迄の長い下り。9/3高山に寄って市内をサイクリング。「青春登山」を絵に描いた様な楽しい登山だった。後の1979年に続く2014年の大噴火では58名が犠牲になった活火山だ。列島活火山の国と思うべし。



